



Krav Maga Academy startet eget jenteparti 11. januar, og har fortsatt ledige plasser!

Responsen på jentekursene har vært enorm - over 1600 påmeldinger i november! Mange jenter i Oslo ønsker lære realistisk selvforsvar samtidig som de kommer i god form, derfor utvider klubben med et nytt tilbud:

Jenteparti med to faste treninger i uka. I tillegg er det mulighet for fritrening to ganger, samt trening med kettlebells (gyria) og mye annet utstyr seks dager i uka.

Alle får to gratis prøvetreninger.

Jentepartiet lærer grunnleggende og realistiske selvforsvarsteknikker, i tillegg til at jenters fordeler og ulemper i en selvforsvarssituasjon blir særlig godt belyst. Vi garanterer gøy og lærerike treninger med mange spark i skrittet og en mye bedre form hos samtlige. 🥋



Ikke bare for de som er interesserte i MMA (Okefotball er også i tillegg) Begrenset antall plasser

HVA GJØR DU?
KRAV MAGA ER EFFEKTIVT
OG ENKELT Å LÆRE.



Kontakt oss på kontakt@kvalitetssport.no eller på telefon 9082 44 44. På www.kvalitetssport.no finner du www.kvalitetssport.no